

# Asthma:

Kasten 5: Schweregrade von Asthma-Anfällen

| Aus LL 03/2023

Leichter und mittelschwerer Asthmaanfall beim Erwachsenen

- PEF  $\geq$  50% des persönlicher Bestwerts
- Sprechen normal
- Atemfrequenz < 25/min
- Herzfrequenz < 110/min

THERAPIE Maßnahmen:  
-Selbsthilfe z. Atemerleichterung  
-2 Hübe SABA ggf. Wiederholung n. 10-15 min  
-20-25 mg Prednisolon oral

Schwerer Asthmaanfall beim Erwachsenen

- PEF < 50% des persönlicher Bestwerts
- Sprech-Dyspnoe (Sprechen von lediglich Satzteilen oder Worten in einem Atemzug)
- Atemfrequenz  $\geq$  25/min
- Herzfrequenz  $\geq$  110/min

THERAPIE Maßnahmen:  
-Selbsthilfe z. Atemerleichterung  
-2-4 Hübe SABA  
50-100 mg Prednisolon i.v.  
-Ipratropium 0,5mg Vernebler oder 4 Hübe (80 mü) Aerosol  
-2-4 l/min O<sub>2</sub>  $\rightarrow$  Ziel SpO<sub>2</sub> 92-95 %

Lebensbedrohlicher Asthmaanfall (Krankenhauseinweisung mit Notarztbegleitung)

- Kein Atemgeräusch („stille Lunge“)
- Atemerleichternde Stellung, Zyanose
- Frustrane Atemarbeit/flache Atmung
- Erschöpfung, Konfusion, Bradykardie, Blutdruckabfall
- PEF < 33% des persönlicher Bestwerts
- SaO<sub>2</sub> < 92%
- PaCO<sub>2</sub> normal oder > 45 mmHg

THERAPIE Maßnahmen:  
-Selbsthilfe z. Atemerleichterung  
-2-4 Hübe SABA, ggf alle 10-15 min wiederholen, max. alle 10 min. Oder 10-20 ggt. Lösung vernebeln alle 20 min.  
-Ipratropium 0,5 mg vernebeln bzw. 4 Hübe (80 mü) Aerosol  
-β<sub>2</sub> Mimetika ggf. auch i. v. (Terbutalin 0,25-0,5 mg alle 4 h s. c. // Reoproterol 0,09 mg langsam i. v. ggf Wiederholung nach 10 min oder Perfusor 5 Amp auf 50 ml  $\rightarrow$  2-10 ml/h  
-Prednisolon 50-100 mg i. v.  
-Magnesium 2 g über 20 min.  
-Ausgleich pH wenn < 7,2

Don'ts:

- Sedativa + Anxiolytika
- Mukopharmaka
- mass. Hydration  $\rightarrow$  cave: Kard. Belastung
- Antibiose i. d. R. Ø indiziert

↑ Mortalitätsrisiko:

- near fatal Anfall i. d. Vorgeschichte
- notfallm. od. stat. Behandl. im Vorjahr
- überm. SABA Eins. zur Symptomlinderung

Beatmung:

- NIV fraglich hilfreich
- invasiv auf 1:E achten
- HFO ++
- z. Narkose Ketamin!