

Asthma:

Kasten 5: Schweregrade von Asthma-Anfällen

IAus LL 03/2023

Leichter und mittelschwerer Asthmaanfall beim Erwachsenen

- $PEF \geq 50\%$ des persönlicher Bestwerts
- Sprechen normal
- Atemfrequenz $< 25/\text{min}$
- Herzfrequenz $< 110/\text{min}$

THERAPIE Maßnahmen:

- Selbsthilfe z. Atemerleichterung
- 2 Hübe SABA ggf. Wiederholung n. 10-15 min
- 20-25 mg Prednisolon oral

Schwerer Asthmaanfall beim Erwachsenen

- $PEF < 50\%$ des persönlicher Bestwerts
- Sprech-Dyspnoe (Sprechen von lediglich Satzteilen oder Worten in einem Atemzug)
- Atemfrequenz $\geq 25/\text{min}$
- Herzfrequenz $\geq 110/\text{min}$

THERAPIE Maßnahmen:

- Selbsthilfe z. Atemerleichterung
- 2-4 Hübe SABA
- 50-100 mg Prednisolon i.v.
- Ipratropium 0,5 mg Vernebler oder 4 Hübe (80 mü) Aerosol
- 2-4 l/min O₂ → Ziel SpO₂ 92-95 %

Lebensbedrohlicher Asthmaanfall (Krankenhauseinweisung mit Notarztbegleitung)

- Kein Atemgeräusch („stille Lunge“)
- Atemerleichternde Stellung, Zyanose
- Frustrane Atemarbeit/flache Atmung
- Erschöpfung, Konfusion, Bradykardie, Blutdruckabfall
- $PEF < 33\%$ des persönlicher Bestwerts
- $SAO_2 < 92\%$
- $PaCO_2$ normal oder $> 45 \text{ mmHg}$

THERAPIE Maßnahmen:

- Selbsthilfe z. Atemerleichterung
- 2-4 Hübe SABA, ggf alle 10-15 min wiederholen, max. alle 10 min. Oder 10-20 ggf. Lösung vernebeln alle 20 min.
- Ipratropium 0,5 mg vernebeln bzw. 4 Hübe (80 mü) Aerosol
- β_2 -Mimetika ggf. auch i. v. (Terbutalin 0,25-0,5 mg alle 4 h s. c. // Reproterol 0,09 mg langsam i. v. ggf Wiederholung nach 10 min oder Perfusor 5 Amp auf 50 ml → 2-10 ml/h)
- Prednisolon 50-100 mg i. v.
- Magnesium 2 g über 20 min.
- Ausgleich pH wenn $< 7,2$

- Don'ts:
- Sedativa + Anxiolytika
 - Mukopharmaka
 - mass. Hydratation → cave: Kard. Belastung
 - Antibiose i. d. R. ~~indiziert~~

- ↑ Mortalitätsrisiko:
- near fatal Anfall i. d. Vorgeschichte
 - notfallm. od. stat. Behandl. im Vorjahr
 - überm. SABA Eins. zu Symptombildung

Beatmung:

- NIV f. اغلب hilfreich
- invasiv auf 1:1 achten
- HFO ++
- z. Na-Kosc Ketamin!